



## Lapis support SPECIAL SEMINAR by Aljosa Grom

IFSC Chief Route Setter

アリオツシャ グロム(スロベニア) は IFSC 公認チーフルートセッターであり、これまでに数多くのワールドカップ 世界選手権、ワールドユースなどの国際大会でセットの実績があります。



これまで 70 回以上の IFSC ワールドカップ・世界選手権・マスター大会等の国際大会に出場経験のある代表からは次のようなコメントをもらっています。「アリオツシャは前までシャモニで毎年セットをしており、とてもセッターとしての質は高く、頭脳系のルートを提供してくれます。また とても良いセッターとして有名です。」(アリオツシャがチーフを務めるワールドユース参加選手向けの事前説明会において、、、)

またスロベニアという国は、小国(面積は四国程度)でありながらミナ・マルコヴィッチ、マヤ・ビドマー、ほか多くのワールドクラスのクライマーを輩出してきています。一方で、国内にはリード対応のクライミングジムがほとんどなく(2013 現在)、その日常においてはボルダージムを活用しているのがその特徴です。

今回 アリオツシャを特別講師に下記 2 つのスペシャルセミナーを企画しました。ボルダー壁におけるセットや活用法のノウハウや、強化方法(SLOは特に女子が強い)等についてみなさまのお役にたてればと考えております。



日時 2014/8/1 金曜日 09:30 全日コース  
14:00 午後コース

場所 Fits 町田市大蔵町 208-1 小田急線鶴川駅徒歩 12 分 P 有 要予約

対象 ボルダー壁を活用して パフォーマンスアップを図りたい方(セッター 指導者 クライマー)

言語:英語(日本語通訳つき)を行います。

全日コース (課題/ルート セット 含む) 14:00から半日午後コース参加者が合流します。
時間 9:30-16:30 参加費* ¥20,000-(ジム登録料・保険料・記念品予定) 定員:12名程度
内容予定 座学(質疑応答あり) スロベニアの現状について 共通
スロベニアでのボルダー壁の活用実態 利用法 ホールドセット方法 課題セットについて。
内容予定 実技
目的の課題の設定方法 各自の目的を 確認しテーマにあった課題をそれぞれが設定
課題を他の参加者(午後コース含む)と登り目的に課題があっているかの確認・修正・アドバイス等を行います。
ボルダー壁を使って効果的にパフォーマンスアップを図りたいクライマー・セット業務関係者 コーチ&指導者 におススメします。長い間大きな国際大会に関わってきた講師のノウハウに直接触れるチャンスです。

半日 午後コース(課題/ルート セット 含みません) 14:00から全日コースに合流します。
時間 14:00-16:30 参加費* ¥10,000-(ジム登録料・保険料・記念品予定) 定員:8名程度
内容予定 座学(質疑応答あり) スロベニアの現状について 共通
内容予定 実技 各自のレベル・課題利用方法を確認後 課題等を登ります
登りより浮かび上がる弱点や課題克服についてのアドバイスなどを行います。
ほか 国際チーフからの指導 アドバイスが欲しい方。ボルダー壁の活用法のヒントの欲しい方。課題準備の関係上必ずレベル・関心などを明記ください。

\*内容は講師及び施設の都合により予告なく変更の場合があります。

\*講習料は変更の可能性があります。7/15以降確定予定です。(しばらくお待ち下さい)

担当\*フィッツ/ネロメ 042-708-8104 セブンエー/コピナタ 042-669-5330



## Lapis support SPECIAL SEMINAR by Aljosa Grom

参加申込書/Application

名前

ローマ字

Fits 会員登録: 無 有; No. \_\_\_\_\_

生年月日 西暦 \_\_\_\_\_ 年 月 日 年齢/age \_\_\_\_\_ 性別: 男(male)/女性(female)

date of birth : yy/mm/dd

希望コース 全日 (All day)コース 半日 (afternoon) 午後コース 駐車場希望 無 有

Tell; \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - 携帯/自宅/勤務先 Tel2; \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - 携帯/自宅/勤務先

連絡先 e-mail

英語 (english) 不可 (N.A.) 簡単な日常会話可能 クライミング関連会話可能 通訳等手伝可能

経験/業務など 当てはまるものに  を現在のグレード、ほか詳細に補記記入してください。

Lead レッドポイント/redopoint: \_\_\_\_\_ -  Lead オンサイト/on sight: \_\_\_\_\_ -

Boulder フレンチ・フロントグレード \_\_\_\_\_ -

競技経験/results at comp. 詳細(

セッター・セット経験/setter 詳細(

指導者/coach or trainer 詳細(

ジム関連業務/gym staff 店名など(

主な関心/interests

リードのためのボルダーウォールの使用法 / how to use boulder wall for lead

トレーニングとしてのボルダーウォールの使用法 / how to train by boulder wall

競技のためのボルダー壁の使い方 / how to use the boulder wall for the competition.

課題作り ルート作り/how to make problems/routes

チーフルートセッター/chief route setter issues

スロベニア事情/Slovenian Situation

その他 希望 質問など / other interests, comments or question

締め切り 一次締め切り 7/22

本紙に必要な事項を記入して FAX 042-708-8204 または [y.nerome@7agroup.net](mailto:y.nerome@7agroup.net) (必ず CC: [info@e7a.jp](mailto:info@e7a.jp)) お送り下さい。  
応募者多数の場合は選考の上ご連絡させていただきます。一次締切で定員を満たさない場合は開催まで受付をいたします。問合せ fits 042-708-8104(担当 ねろめ) セブンエー 042-669-5330(担当 こびなた)